

ЧЕМ МОЖНО ЗАНЯТЬСЯ НА КАРАНТИНЕ

**Уверены, что каждый родитель, подумав минутку, придумает кучу идей.
Для этого необязательно сразу бежать что-то покупать.**

Замечательно, если взрослые попробуют погрузиться в детское состояние и поиграть с ребенком. Для дошкольника это и полезно, и приятно.

В каждом доме, где есть ребенок, есть краски, бумага, соль, мука, фасоль, плед и диванные подушки и время, чтобы немножко посвятить его общению, игре, придумыванию, фантазированию.

Рисование

- Раскрашивание раскрасок
- Рисование зубными щетками, ладонями
- Рисование с закрытыми глазами
- Выкладывание рисунка разноцветными нитками.

Пение

Заучивание коротких стихов

Словесные игры

- разучивание скороговорок
- Игры «Угадай, что я загадаю. Загадай, а я отгадаю»
- «Да – нет не говори. Белое – черное – не называй»

Тактильные игры

- Игры с песком, с водой
- Игры с прищепками
- Игры на узнавание предметов на ощупь, по вкусу, запаху.
- Сухой бассейн

Пространственная ориентировка и восприятие

- Пазлы
- Домашний квест (поиск сокровищ, спрятанных предметов)
- «Холодно-горячо»

Игры на дыхание

- Мыльные пузыри
- Аэробол (дуем на обертки от конфет, ватные шарики, забей мяч в ворота и т.п.)
- Пускание корабликов
- Через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.

Теневой театр

Ролевая игра с куклами и игрушками

Занятия кулинарией на кухне или игра в кафе, ресторан

Игра в оркестр (инструменты – все что может звенеть)

Двигательные игры

- Прятки
- изобрази и отгадай
- Придумай движение
- Танцы настроений

Чем бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.